

**TINGKAT KETERAMPILAN SEPAKMULA ATAS DAN SEPAKMULA  
BAWAH DALAM PERMAINAN SEPAKTAKRAW PADA SISWA  
YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER SEPAKTAKRAW  
DI SMA NEGERI 2 PURBALINGGA**

Oleh  
SAWALUDIN  
NIM. 10604227158

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan sepakmula atas dan sepakmula bawah dalam permainan sepaktakraw siswa yang mengikuti ekstrakurikuler di SMA Negeri 2 Purbalingga.

Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepaktakraw di SMA Negeri 2 Purbalingga sebanyak 25 orang siswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey, sedangkan teknik dalam pengumpulan data yaitu menggunakan tes dan pengukuran. instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan sepakmula buatan M. Husni Thamrin, dkk (2008). Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik analisis deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam sepakmula atas pada permainan sepaktakraw terdapat 3 siswa atau 12 % kategori "Sedang", dan 22 siswa atau 88 % kategori "Kurang". Sedangkan sepakmula bawah terdapat 13 siswa atau 52 % kategori "Baik", 12 siswa atau 48 % kategori "Sedang"

Kata Kunci : *tingkat keterampilan sepakmula, ekstrakurikuler Sepaktakraw*